

SCHÜLLER

Beratung für mehr Wohlbefinden, Ausgeglichenheit und Lebensfreude

ANSFELDEN. Ulrike Schüller hat es sich zur Aufgabe gemacht, das seelische Wohlbefinden von Erwachsenen und Kindern zu verbessern und zu steigern. Dazu entwickelte sie das Lebens- und Sozialberatungsmodell „Schau auf di“.



„Die Lösung für seine Probleme liegt im Menschen selber“, weiß Lebens- und Sozialberaterin Ulrike Schüller.

Foto: Starmayr Photography

Die Initiative „Schau auf di“ soll Menschen dazu bringen, wieder mehr auf ihren „inneren Stimmungsbarometer“ zu hören. In Einzelberatungen gibt Schüller Tipps und Anleitungen, um die innere Balance zu finden. In den Beratungen wird unter anderem die Fähigkeit gestärkt, ohne Schuldgefühle „Nein“ zu sagen oder Zusammenhänge darzustellen,

wie sich die seelische Gesundheit auf den Körper auswirkt. Ebenso lernt man einen achtsamen Umgang mit belastenden Situationen. Besonders wichtig in ihren Bera-

tungen ist Schüller die Nutzung der persönlichen Kraftquellen. Die Klienten sollen verstärkt auf ihre Bedürfnisse achten, sich ihrer Stärken bewusst werden und ihr

Leben mit positiver Energie meistern können. Auch von Kindern wird „Schau auf di“ gut angenommen. Ulrike Schüller coacht als Diplomierte Kindergarten- und Hortpädagogin mit 20-jähriger Erfahrung auch Kinder im Alter von sechs bis achtzehn Jahren. Am Dienstag, 10. November, 19 Uhr, erfährt man beim Vortrag „Schau auf di“ im Anton Bruckner Centrum Ansfelden viele nützliche Tipps für mehr ganzheitliches Wohlbefinden. ■ Anzeige



KONTAKT

Rilkestraße 17, 4053 Haid
Mail: info@wegbegleiterin.at
Tel.: 0664/ 44 52 277
Internet: www.wegbegleiterin.at

Veredeln Sie Ihre Terrasse und Ihr pool mit Naturstein...
der nächste „heiße“ Sommer kommt bestimmt...



Naturstein Direktvertrieb

Naturstein bis zu 30% günstiger als im lokalen Fachhandel

www.naturstein-online.at

1A-Bau GmbH

BAUUNTERNEHMEN

Planung- Beratung-Ausführung

Tel.: 07229 / 83 006

Marleystrasse 8 4053 Haid/Ansfelden

www.1a-bau.at

Die Buschenschank

Ganserlwochen

vom 8. bis 22. November



Wildwochen

ab Dienstag den 15. September



Öffnungszeiten:

DI, MI, DO & FR: 15 – 24 Uhr

SO & Feiertag: 11 – 24 Uhr

Tel.: +43 (0)676 / 429 44 42 (Hr. Skramlik)

Tischreservierungen bitte nur telefonisch vereinbaren!

Daffingerstrasse 35; A - 4060 Leonding
E-Mail: office@buschenschank-leonding.at